

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на "12" апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	суп	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	котлеты рубленые	90	22,0	24,8	13,4	363,7
	макаронная отварная	150	5,6	3,9	35,9	201,2
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	хлеб	50	3,3	0,0	23,5	119,0
Итого за Завтрак			33,4	31,7	82,7	761,1
Обед	Салат Здоровье	60	0,9	2,6	4,3	44,9
	суп куриный по деревенски	200	2,1	2,4	23,1	83,0
	плов с отварной говядиной	180	14,1	16,5	36,6	351,7
	кисель с вишней	200	0,0	0,0	14,0	128,0
	хлеб	30	2,4	0,0	14,4	70,8
	хлеб	30	2,4	0,0	12,0	60,0
Итого за Обед			22,0	21,5	102,4	738,4
Итого за день			55,4	53,2	185,1	1499,5